

Deja el tabaco con Grupos de Apoyo

para dejar de fumar.

Nunca ha habido un momento más importante para dejarlo.



Sesiones de Grupo en Persona

Sesiones de Grupo Virtuales

Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
- **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.*
- **GRATIS** - Cubren todas las formas de tabaco.
- Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
- Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.

*Si tienes 18 años o más y es médicamente apropiado.

Horario de Grupo:

**Una Vez Virtual Grupo
Dejar de Fumar Sesión**

**El martes, 2 de agosto de 2022
6:00pm-8:00pm**

Registro es requerido.

**Para registrarse llame:
813-929-1000**

Patrocinado por:



GULF COAST NORTH
AREA HEALTH
EDUCATION CENTER

Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar, ponte en contacto con:

Gulfcoast North AHEC

813- 929-1000

Los participantes pueden recibir \$50 - \$125 en tarjetas de regalo por su participación.

*Mientras duran las existencias



**Florida
HEALTH**

Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en tobaccofreeflorida.com/quityourway